

Wie fühle ich mich?

Lies die Situationen und kreuze an, wie du dich am ehesten fühlen würdest. Du kannst ein oder mehrere Gefühle ankreuzen. Erzähle danach einem Mitschüler / einer Mitschülerin, warum du dich so fühlst.

Ich liege auf einer Frühlingsblumenwiese und lasse mich von den Sonnenstrahlen wärmen. Ich höre den Wind in den Bäumen und das Zwitschern der Vögel und fühle mich ...

☐ gestresst ☐ friedlich ☐ gelangweilt ☐

Auf dem Schulweg bemerke ich eine überfahrene Blindschleiche auf der Straße. Dabei bin ich ...

☐ angeekelt ☐ traurig ☐ empört ☐

Ich laufe barfuß auf dem warmen Erdboden im Garten und genieße es. Meine Freundin findet das eklig, weil dort so viele Regenwürmer und andere Tierchen sind. Ich bin ...

☐ unsicher ☐ gekränkt ☐ verwundert ☐

Meine Zimmerpflanze lässt die Blätter hängen, weil ich vergessen habe ihr Wasser zu geben. Ich fühle mich dabei ...

☐ schuldig ☐ bedrückt ☐ gleichgültig ☐

Martin zertrampelt Schnecken auf dem Weg und lacht dabei. Ich fühle mich ...

☐ empört ☐ erstaunt ☐ erschrocken ☐

In dem Amselnest auf dem Baum beim Schulhaus sitzen junge Vögelchen. Man kann sie hören und die Vogeleltern beim Füttern beobachten. Ich bin ...

☐ uninteressiert ☐ neugierig ☐ entzückt ☐

Ich rette eine Biene vor dem Ertrinken aus dem Teich. Sie fliegt auf eine Blume. Ich fühle ich mich dabei ...

☐ stolz ☐ zufrieden ☐ ängstlich ☐

Ein Frosch ist in einen Schacht beim Schulhaus gefallen und kommt nicht mehr heraus. Ich bin ...

☐ aufgeregt ☐ verzweifelt ☐ hilflos ☐

Am Montagmorgen liegen beim Eingang ins Schulhaus Bierflaschen und Zigarettenstummel herum. Ich bin ...

☐ interessiert ☐ angeekelt ☐ wütend ☐