

## An einem hässlichen oder unvertrauten Ort

Suche einen hässlichen Platz oder einen Platz, an dem du noch nie warst. Setze dich dort hin.

- ◆ Was hörst du?
- ◆ Was sagen dir deine Hände oder Füße, wenn du alles um dich herum berührst?
- ◆ Was siehst du? Formen, Farben, Bekanntes, Unbekanntes?
- ◆ Was riechst du? Gehe mit der Nase nahe heran.



Was ich höre:

.....

.....

.....

.....

.....

Was ich ertaste:

.....

.....

.....

.....

.....

Was ich sehe:

.....

.....

.....

.....

.....

Was ich rieche:

.....

.....

.....

.....

.....

Das stört mich hier: .....

So würde ich diesen Platz verändern oder verschönern: .....