



Kannst du Deine Gefühle benennen?

Kreuze an:

Dieses Wort kenne ich nicht. ☒ ☐ ☐

Ich kenne die Bedeutung ungefähr. ☐ ☒ ☐

Das kann ich genau erklären oder vorspielen. ☐ ☐ ☒

angeekelt	☐	☐	☐
ängstlich/angstvoll	☐	☐	☐
ärgerlich/verärgert	☐	☐	☐
aufgeregt/nervös	☐	☐	☐
bedrückt	☐	☐	☐
begeistert	☐	☐	☐
beleidigt	☐	☐	☐
besorgt	☐	☐	☐
böse	☐	☐	☐
dankbar	☐	☐	☐
eifersüchtig	☐	☐	☐
einsam	☐	☐	☐
empört	☐	☐	☐
entsetzt	☐	☐	☐
entspannt	☐	☐	☐
enttäuscht	☐	☐	☐
erschöpft	☐	☐	☐
erschrocken	☐	☐	☐
erstaunt	☐	☐	☐
freudig	☐	☐	☐
friedlich	☐	☐	☐
fröhlich	☐	☐	☐
geduldig/ungeduldig	☐	☐	☐
gekränkt	☐	☐	☐
gelangweilt	☐	☐	☐
gestresst	☐	☐	☐

gleichgültig	☐	☐	☐
glücklich	☐	☐	☐
interessiert	☐	☐	☐
liebervoll	☐	☐	☐
lustig	☐	☐	☐
misstrauisch	☐	☐	☐
mutig/mutlos	☐	☐	☐
neugierig	☐	☐	☐
ruhig	☐	☐	☐
scheu	☐	☐	☐
schwach/stark	☐	☐	☐
sicher/unsicher	☐	☐	☐
stolz	☐	☐	☐
traurig	☐	☐	☐
unbeschwert	☐	☐	☐
verblüfft	☐	☐	☐
vergnügt	☐	☐	☐
verlegen	☐	☐	☐
verletzt	☐	☐	☐
verwirrt	☐	☐	☐
verwundert	☐	☐	☐
verzweifelt	☐	☐	☐
vorsichtig	☐	☐	☐
wild	☐	☐	☐
wütend /zornig	☐	☐	☐
zufrieden/unzufrieden	☐	☐	☐

Aufgabe: Welche Gefühle empfindest du eher als angenehm und welche als unangenehm. Unterstreiche die **angenehmen grün** und die **unangenehmen rot**.

Aufgabe: Kennst du noch andere Wörter, die Gefühle beschreiben?

.....

.....